

MUNKAVÉDELEM a mindennapokban



Szabácsy Szabolcs
munkavédelmi szakmérnök

SZÉCHENYI  2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

Munkavédelem???

1. Megelőzés, prevenció

- *a munkabalesetek*

- *a foglalkozással összefüggő megbetegedések*

2. Munkavégző képesség megóvása

3. Munkakörülmények humanizálása

4. Egészségmegóvás

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió

Európai Strukturális
és Beruházási Alapok



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

Munkavédelem???

személyi



szervezeti

tárgyi



SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Strukturális
és Beruházási Alapok



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

JOGI KÖRNYEZETBEN



1. szervezett munkavégzés

2. munkabiztonsági követelmények





3. munkaegészségügyi követelmények

munkahigiéne



www.shutterstock.com · 153035429



u24088316 fotosearch.com

foglalkozás-egészségügy

Munkavédelem másként

Sérülés miatt meghaltak száma



5.000.000 fő

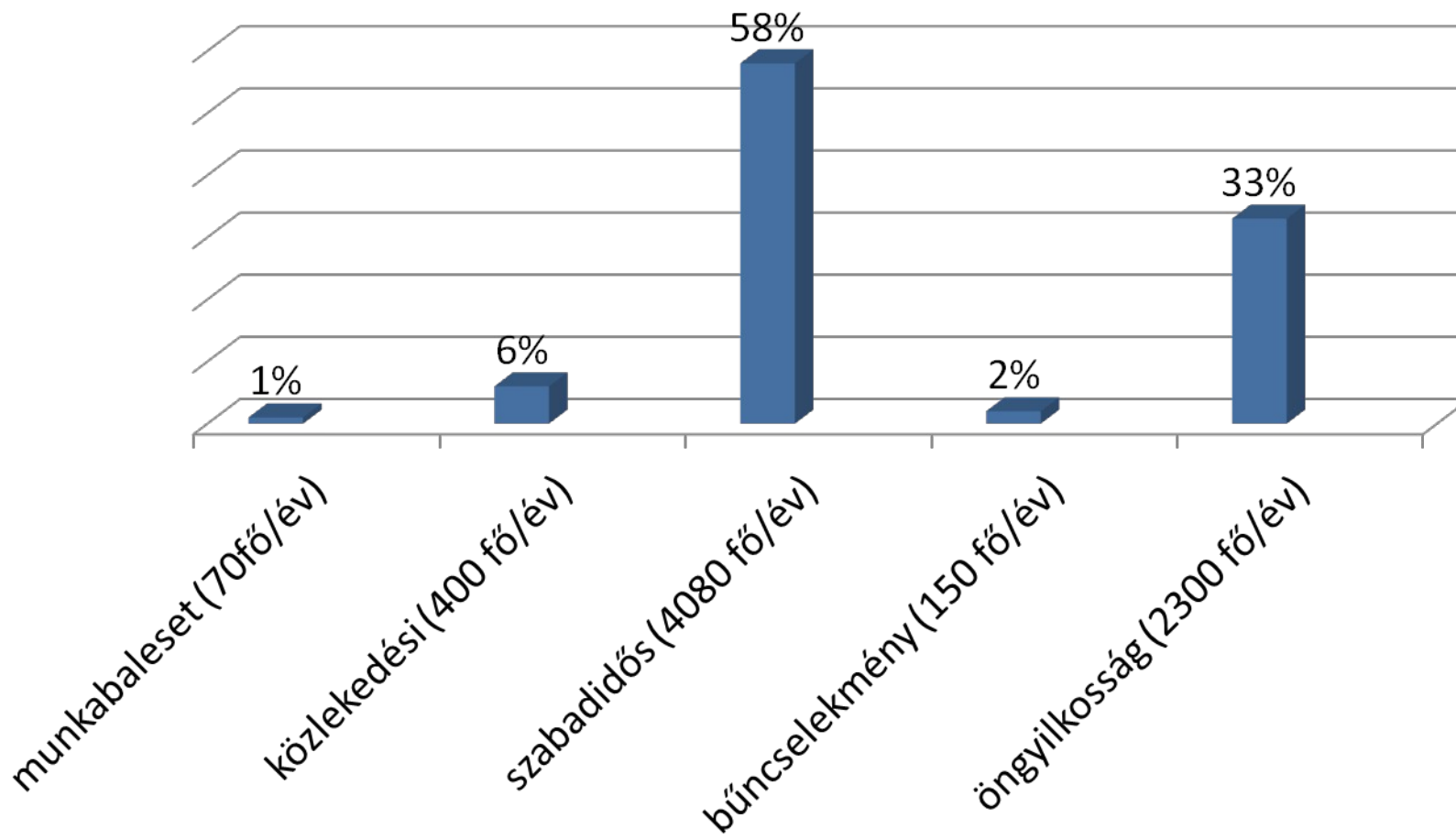


7.000 fő



235.000 fő

Munkavédelem másként



Munkavédelem másként

Munkabaleset

- szabályozott, ellenőrzött körülmények, munkafolyamatok,
- kockázatértékelés,
- mérhető, tervezhető folyamatok
- szigorú szabályozás, ellenőrzés,
- hatósági szankcionálás
- 3-as felelősség (állam, munkaadó, munkavállaló)



Munkavédelem másként

Közlekedési balesetek
szabályozott, szankcionált,
de nagy az „egyéni szabadság” és felelősség



© Can Stock Photo - csp14328379

Munkavédelem másként

Szabadidős, otthoni, sport, iskolai balesetek



minimális szabályozás és
szankcionálás

hatalmas az „egyén szabadsága”
és/vagy felelőtlensége



Mi lehet az ok?



... a stressz?!



talán az egyik ok ...

stressz



A szervezet ingerekre adott nem specifikus válasza (orvosi szakkifejezés).

Mai értelmében „*folyamatos feszültség*” vagy „*tartós idegesség*” mely negatív ingerre adott tartós válaszreakció a szervezet részéről.

Stressz reakciók



szorongás



agresszió

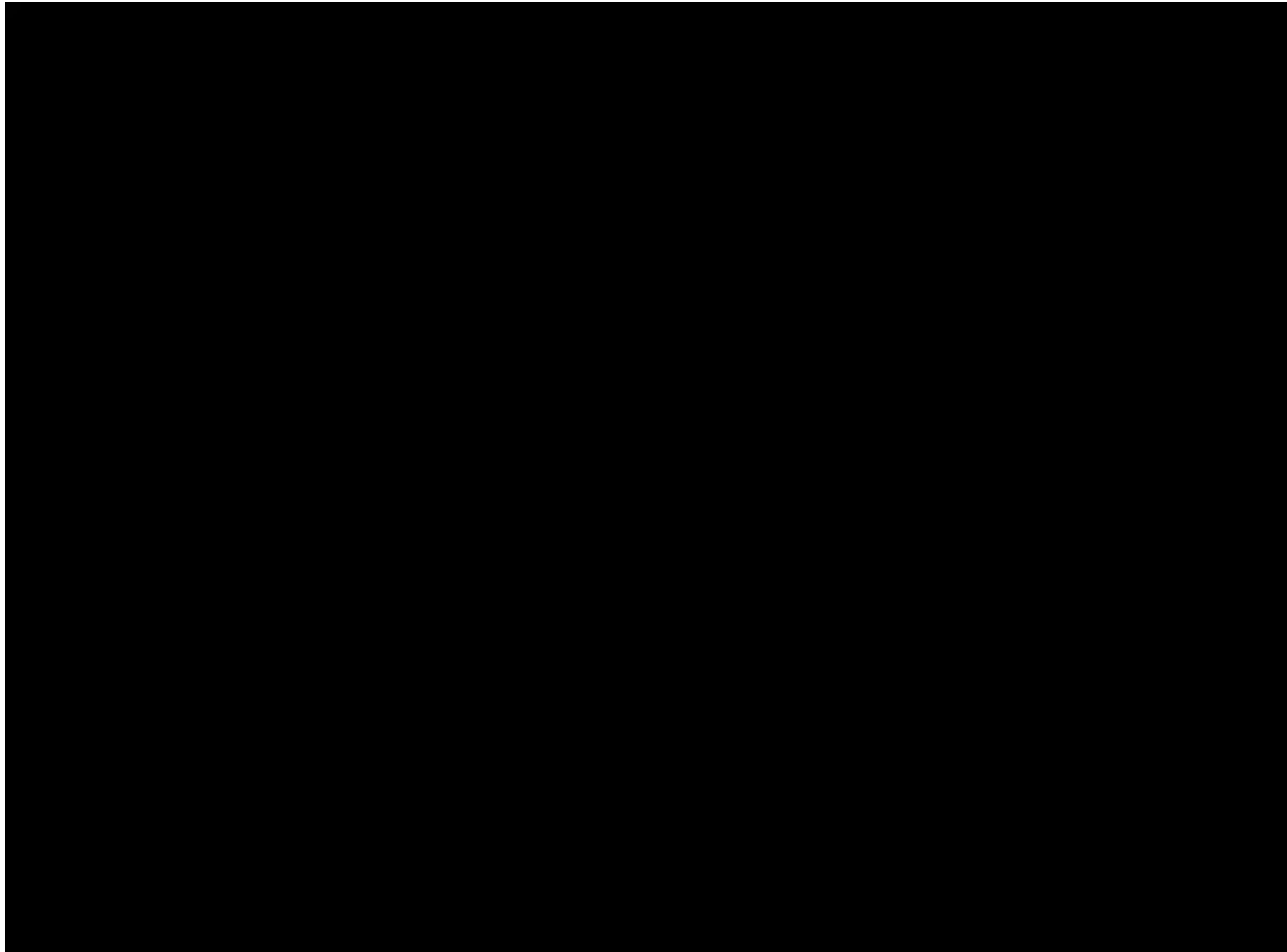
depresszió



Egy stresszes nap ... ébredés



Egy stresszes nap ... indulás



Egy stresszes nap ... munkahely



... már motiválatlanul



stressz kezelés ...



stressz kezelés ...



stressz kezelés ...

KÖSZÖNÖM A FIGYELMET!



SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE